

Cardápio Maio 2022 – Turno Complementar – de 1 à 2 anos

DIA	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ	- Fruta - Mini pão Hb com queijo	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Pão massinha com requeijão e queijo	- Fruta - Mini croissant de Frango	- Fruta - Pão mini Hb com manteiga	- Fruta - Pão massinha com queijo e	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Pão Francês com queijo e requeijão	- Fruta - Pizza Marguerita	- Fruta - Mini pão Hb com queijo
ALMOÇO	- Arroz branco - Feijão preto - Frango grelhado - Guisadinho ao sugo - Massa parafuso colorida - Queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Bife acebolado - Ovo cozido - Batata rústica - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Carne de panela - Frango grelhado - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango assado - Molho sugo - Espaguete - Queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Cubos de carne grelhados - Bife de peito de frango empanado assado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango grelhado - Panqueca de carne - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango grelhado - Bife grelhado - Molho de queijo - Macarrão - Queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Iscas de carne grelhadas - Lasanha de frango - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Peixe à dorê - Guisadinho ao sugo - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango assado - Bife acebolado - Farofa colorida - Saladas/ Frutas - Suco Integral
LANCHE DA TARDE	- Fruta - Pizza de frango	- Fruta - Pão com queijo	- Fruta - Panquequinha de queijo	- Fruta - Pão Francês com queijo	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Mini croissant de frango	- Fruta - Pão com requeijão	- Fruta - Pastel assado de frango	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Pão com requeijão
PRÉ JANTA	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Bife grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Cubos de carne - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango assado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne grelhada - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Bife grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Iscas de carne grelhadas - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango assado - Salada

DIA	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05	30/05	31/05	
REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	
LANCHE DA MANHÃ	- Fruta - Pão Francês com queijo e requeijão	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Mini pão Hb com queijo	- Fruta - Pizza de queijo	- Fruta - Pão massinha com requeijão	- Fruta - Mini pão Hb com queijo	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Pão massinha com requeijão e queijo	- Fruta - Mini croissant de Frango	- Fruta - Pão mini Hb com queijo	- Fruta - Pão massinha com queijo	- Fruta - Pão de queijo	
ALMOÇO	- Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado - Ovo cozido - Batata palito assada - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango grelhado - Guisadinho ao sugo - Macarrão parafuso colorido - Queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Carne assada - Frango desfiado ao sugo - Polenta mole - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Estrogonofe de carne - Frango grelhado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango grelhado - Guisadinho ao sugo - Massa parafuso colorida - Queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango grelhado - Bife grelhado - Ovo cozido - Batata rústica - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Bife acebolado - Frango grelhado - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Carne de panela - Frango grelhado - Bife de peito de frango empanado assado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Molho sugo - Espaguete - Queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Cubos de carne grelhados - Bife de peito de frango empanado assado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango grelhado - Panqueca de carne - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto/ Lentilha - Bife grelhado - Molho de queijo - Macarrão - Queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral
LANCHE DA TARDE	- Fruta - Pizza Marguerita	- Fruta - Pão com requeijão	- Fruta - Mini croissant de frango	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Pão Francês com queijo	- Fruta - Pizza de frango	- Fruta - Pão com queijo	- Fruta - Panquequinha com queijo	- Fruta - Pão Francês com queijo	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Mini croissant de frango	- Fruta - Pão com queijo	
PRÉ JANTA	- Feijão preto - Arroz - Bife grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango desfiado ao sugo - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho ao sugo - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne grelhada - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Bife grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Cubos de carne - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango assado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne grelhada - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Bife grelhado - Salada	

Responsável técnica: **Samantha Mallmann Lessa**
Nutricionista Materno Infantil e Pediátrica CRN²7354D

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO

Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ pediatra/ gastroenterologista/ alergista;

* Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;

